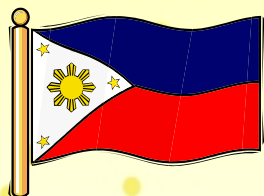


JOIN 料理交流会外国編①



フィリピン料理

2012年度 JOIN料理交流会第1回目は、フィリピン料理！

南国気分を味わえる三品を作ります♪

ぜひご参加ください！



♥Menu♥

PINAKBET (ピナックベット)

～アミの塩辛を使った野菜炒め～

BULALO (ブラロ)

～牛肉を使ったスープ～

TUPIG (トゥーピッグ)

～バナナの葉で包んだもち～



日時：2012年6月30日(土) 10:00～13:00

参加費：会員800円

非会員1000円

会場：市民プラザ1F 調理室

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん

申込み締切：6月27日(水)

申込み先：(社)上越国際交流協会 (JOIN) 事務局

〒943-0821 上越市土橋 1914-3 市民プラザ内

TEL：025-527-3615 FAX：025-522-8240

E-mail: join@valley.ne.jp