

## 关于新型冠状病毒感染症

请上越市民遵守以下规定

2020年2月26日

### 1 要尽力预防感染

- ① 要认真洗手。用酒精消毒或用肥皂洗手效果会更好。
- ② 常漱口。
- ③ 注意咳嗽礼节。
- ④ 尽量避免与有发烧和咳嗽症状人接触。
- ⑤ 尽量减少不必要的外出，避免到人群聚集的场所以及旅行。

### 2 判断是否被感染的基准

- ① 出现感冒症状及连续4天以上37.5℃以上的发烧  
(需要持续服用退烧药者也同样)
  - ② 有较强的疲惫感或呼吸困难等症状。
- ※老年人或有慢性疾病的人连续2天出现上述症状时

### 3 出现上述症状时

- 如果出现发热等疑似症状时应停止上学上班，尽量不要外出。
- 向主治医师，或「厚生劳动省咨询窗口」咨询。如果判定需要做病毒检测时，请积极予以配合。

#### 厚生劳动省咨询窗口

电话号码：0120—565653（免费热线电话）

咨询时间：9点～21点（周六周日・假日也接受咨询）

没有必要过度担心，请做好预防对策。

上越市 市民咨询窗口 025—526—5111（内线1748）