

JOIN 料理交流会：日本の家庭料理編

簡単おせち料理

自分でおせちを！

かんたんで やすくて おいしい！

外国の人も、もちろん日本の人も、今年はぜひ日本の
伝統であるおせち料理にチャレンジしてみませんか？

ビックリするほど簡単で安い「手作りおせち」ができますよ！

あとは、自分流の味付けと飾り付けをすれば、きっとあなたのおせちに家族もビックリ！しちゃいます！

おつまみにもなる
カレー味の田作り。
食べたらとまらない

切って
あえるだけ。
アレンジOK

サッと煮て、しつ
りのエビのうま煮

ほかに
押しずしも
あるよ！

ワイン味の黒豆。
調味料に入れて
煮るだけ！

さつまいもと
リンゴのきんとん
と栗きんとん。

はんぺんと卵で
簡単でおいしい
伊達巻！



日時：12月15日(土)10:00~13:30

会場：市民プラザ 1階 調理室

参加費：会員800円(非会員1000円)

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん

しめきり：12月13日(木)まで JOIN へ



申し込み：(社)上越国際交流協会 (JOIN)

TEL：025-527-3615 FAX：025-522-8240 E-mail：join@valley.ne.jp